

## Wat is psychomotorische kindertherapie?

Psychomotorische kindertherapie is therapie voor kinderen die vastlopen in hun ontwikkeling en dat in hun gedrag laten zien. PMKT heeft als doel de vastgelopen ontwikkeling weer op gang te brengen, waarna ouders en kind in staat zijn op eigen kracht verder te gaan.

### Maatwerk:

In de therapie stemt de therapeut af op het ontwikkelingsniveau van het kind en speelt in op de behoeftes en gevoelens van het kind. Zo kan het accent liggen op:

- Het samen met het kind stilstaan bij het 'ik': 'wie ben ik'; 'wat wil ik'; 'wat kan ik' en 'wat voel ik'.
- Het leren grip krijgen op eigen emoties
- Het sociale functioneren
- Cognitieve vaardigheden zoals planmatig werken

### Middelen:

De therapeut heeft keuze uit een breed aanbod van middelen, zoals bewegen, lichaamsgerichte oefeningen, spel, muziek, ritme en creatieve materialen. De therapeut zet het middel in waarmee het kind zich het beste kan uiten.

### Transfer:

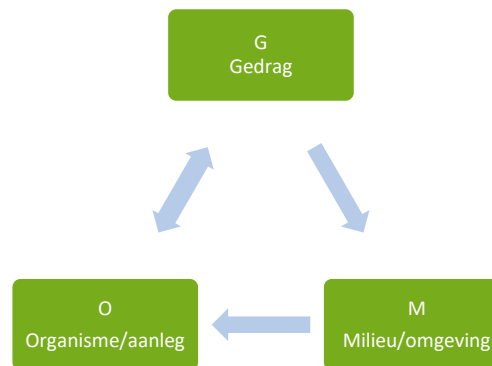
Samenwerking met ouders en anderen uit de leefomgeving van het kind, ondersteunen het proces en zorgen ervoor dat ouders en kind weer in staat zijn op eigen kracht verder te gaan

## Uitgangspunten psychomotorische kindertherapie:

In de visie van de psychomotorische kindertherapeut is het gedrag opgebouwd uit een aantal gedragscomponenten (de biologische-, de sensorische-, de motorische-, de emotionele-, de cognitieve- en de sociale) die elkaar onderling beïnvloeden.

Problemen in het gedrag (G) van het kind ontstaan op basis van de aanleg (O) van het kind en door omstandigheden in het verleden of het heden binnen de leefomgeving van het kind (M). De problemen uiten zich in één of meerdere gedragscomponenten.

De veilige therapeutische omgeving en de deskundige reactie van de therapeut brengen een verandering tot stand. Het kind krijgt de kans om nieuwe ervaringen op te doen en/of negatieve ervaringen te verwerken.



## Wanneer Psychomotorische kindertherapie?

Wanneer een kind vast loopt in zijn ontwikkeling kan zich dat uiten in één of van de volgende gedragskenmerken:

### sociaal/ emotioneel gedrag:

- agressief of teruggetrokken gedrag
- moeilijk contact maken en/of onderhouden met volwassenen of andere kinderen
- (faal-)angst
- gespannenheid
- negatief zelfbeeld
- affect-regulatieproblemen

### cognitief gedrag:

- aandachts-, motivatieproblemen
- planningsproblemen
- impulsiviteit
- informatieverwerkingsproblemen

### bewegingsgedrag:

- problemen met motorische basisvaardigheden
- onhandig, houterig bewegen/ te weinig lichaamsbesef
- overbeweeglijkheid
- passiviteit (leidend tot obesitas)
- problemen met de fijne motoriek/ schrijfproblemen

### Leeftijd:

Kinderen, jongeren en volwassenen met een ontwikkelingsleeftijd tot ongeveer twaalf jaar.

### Contra-indicaties:

Wanneer er duidelijk sprake is van een ernstig psychiatrisch ziektebeeld, ernstig verstoorde gezinsomstandigheden of de problematiek anderszins zeer complex of ernstig van aard is dient de psychomotorische kindertherapie plaats te vinden binnen een multidisciplinair behandelteam. Zonodig wordt naar een passend alternatief gezocht en doorverwezen.

## Mijn vakbekwaamheid:

### Opleiding:

De opleiding tot Psychomotorische Kindertherapeut is een erkende driejarige post HBO registeropleiding en wordt verzorgd door de Stichting "PMKT opleiding", kenniscentrum voor de Psychomotorische Kindertherapie.

Website: [www.pmkt-opleiding.nl](http://www.pmkt-opleiding.nl)

### Beroepsvereniging:

In 1993 werd de Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Kindertherapie opgericht. De vereniging voert een kwaliteitsbeleid en stelt zich ten doel: bestudering en ontwikkeling van het vak en behartiging van de maatschappelijke belangen van de leden.

Website: [www.nvpmkt.nl](http://www.nvpmkt.nl)

### Registratie:

De vereniging hanteert een registratiereglement met bindende verplichtingen voor zijn leden, aangaande de kwaliteitsbewaking van de psychomotorische kindtherapie. Geregistreerde therapeuten zijn gebonden aan de beroepscode.

### Kindertherapie "Kinderpraktijk Louisa":

U kunt vrijblijvend contact opnemen met uw therapeut, Louisa Meenks, voor meer informatie over de therapie, de locaties en de vergoedingsmogelijkheden. We zijn gevestigd in Roggel, maar werken regionaal.



## Wat kun je van de therapie verwachten:

### Intakegesprek:

Alle factoren die van invloed zijn op de ontwikkeling van het kind, worden met u als ouder besproken en in kaart gebracht door middel van een intakegesprek.

### Psychomotorisch onderzoek:

De therapie start met een psychomotorisch onderzoek (PMO). Dit onderzoek vormt het uitgangspunt van de therapie. Het PMO bestaat uit drie à vier sessies met het kind waarin geobserveerd en/of getest wordt. Soms hoort hierin overleg ook een observatie in de klas bij.

De uitkomst van het onderzoek leidt tot een persoonlijk advies, wat opnieuw met u als ouder besproken wordt. Gaat u akkoord met het advies, dan stelt de therapeut een individueel behandelplan op en kan het vervolg van de therapie starten.

De duur van de therapie is sterk afhankelijk van de hulpvraag. De therapie wordt wekelijks gegeven, waarbij een sessie 45 minuten duurt.

### Overleg en tussentijdse informatie:

Tussentijds wordt regelmatig overleg gepleegd met de ouders en eventuele andere belanghebbenden, zoals school, de arts, en andere behandelaars.

AGB-code: 90105245  
AGB-code praktijk: 90064521  
Lidnummer NVPMKT en FVB: 106128  
KVK: 71495827



## Kinderpraktijk *Louisa*

Psychomotorische Kindertherapie



Naam: Louisa Meenks  
Website: [www.kinderpraktijklouisa.nl](http://www.kinderpraktijklouisa.nl)  
Email: [info@kinderpraktijklouisa.nl](mailto:info@kinderpraktijklouisa.nl)  
Telefoon: 06- 20206635